



En partenariat avec



Communiqué de presse

Juillet 2022

Dans le cadre du déploiement du projet de Filière Chanvre de Nouvelle Aquitaine, trois démarches d'essais culinaires ont été menées entre mars et juillet 2022 :

- En Charente maritime, portée par le Syndicat d'eau de la Boutonne (SYMBO)
- En Deux-Sèvres, portée par la Communauté de Communes Mellois en Poitou
- Dans les Landes, portée par l'ALPAD (association de promotion de l'agriculture durable)

Mobilisant presque 90 structures, elles ont permis de faire découvrir à de nombreux cuisiniers que le chanvre se mange. 5 matières issues de la graine de chanvre ont ainsi été fournies : la graine entière, avec sa coque croquante, la graine décortiquée, douce en bouche, l'huile issue du pressage à froid de la graine, la « farine » ou « poudre », contenant 30 à 65 % de protéines, et la purée apportant onctuosité et goût.

Les professionnels étaient issus d'une diversité de structures : écoles, collèges, lycées, BTS diététique, établissements de santé, EHPAD, restaurants, boulangers, pâtisseries, chocolatiers, glaciers, fromagers, conserveries, traiteurs, ... Tous ont pu trouver une application dans leurs recettes des différentes matières fournies. Ils ont également découvert leurs atouts nutritionnels : un parfait équilibre omégas 3/omégas 6, une forte présence de protéines, de la vitamine E, une richesse d'acides aminés, une forte digestibilité, une absence d'allergènes.

Des rapports compilent l'ensemble des recettes réalisées, les retours d'expériences ainsi que les pistes de travail puisqu'il s'agit là d'une première étape de découverte du chanvre en alimentation dans notre région. 88 recettes ont été rédigées dans le cadre de ces essais, qui sont actuellement analysées par des nutritionnistes. Une sélection de 36 de ces recettes (entrées, plats et desserts) sera réalisée à l'automne afin de composer un premier catalogue de recettes au chanvre à destination de la restauration collective, catalogue diffusé à tous les établissements de la région. Ce projet est porté par la Communauté Urbaine de Grand Poitiers, en articulation avec les projets menés dans les départements. Tous ces projets sont coordonnés dans le cadre de l'association de filière régionale, Chanvre Nouvelle Aquitaine.

Plus d'info :

www.chanvre-na.fr

Stéphanie SAUVEE, chargée de l'accompagnement de la filière, 06 83 15 44 69,
s.sauvee@lilo.org

Charente maritime, Syndicat d'eau de la Boutonne (SYMBO), Nathalie Deswartvaegher, 05 46
32 12 99, contrat.boutonne@orange.fr

Deux-Sèvres, Communauté de Communes Mellois en Poitou, Anne-Claire Augereau, 05 49 29
02 90, anne-claire.augereau@melloisenpoitou.fr

Landes, ALPAD, Antoine Parisot, 05 58 75 02 51, animateur@alpad40.fr

Projet de catalogue, Grand Poitiers, Céline Lelard, 05 49 52 37 26,
celine.lelard@grandpoitiers.fr